



Педагогический проект «Пусть всегда будут здоровыми зубки»

Подготовили воспитатели
средних групп:
Шайхаева С.А.
Костенко С.Ю.





Тип проекта

исследовательско-творческий

Продолжительность проекта:

краткосрочный

с 23.01.2023 по 03.02.2023 года

Участники проекта:

дети, родители, воспитатели

Возраст детей:

4 – 5 лет.





Актуальность проекта.

«Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости не найдёшь до самой старости» - так гласит народная мудрость.

Здоровье зубов – важнейший фактор здорового и полноценного образа жизни. Одним из основных условий поддержания зубов в здоровом состоянии является соблюдение правил личной гигиены.

Проектная деятельность является, на наш взгляд, одним из наиболее эффективных методов воспитания у детей жизненных ценностей, помогает наладить взаимодействие детского сада и семьи. Учитывая, всю серьезность вопроса профилактики кариеса мы совместно с детьми и родителями разработали проект «Пусть всегда будут здоровыми зубки» с целью узнать, почему болят зубы?



Проблема:

- имеющиеся проблемы с зубами у детей в группе, в том числе и кариес (опрос родителей);
- нежелание детей регулярно чистить зубы (результаты анкетирования родителей);
- недостаток знаний у детей о зубах и правилах ухода за ними.





Цель проекта

Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей дошкольного возраста.



Задачи проекта:

- повышать интерес детей к собственному организму;
- формировать у детей представление о здоровье зубов и полезных продуктах питания;
- развивать основные навыки личной гигиены, гигиены питания, самообслуживания;
- стимулировать родителей отказаться от покупки вредных продуктов (чипсы, кола, сухарики и др.) для своих детей;
- приучать детей следить за своими зубами и осознавать ответственность за свое здоровье.





Ожидаемый результат:

По завершению проекта дети должны усвоить, что такое здоровье зубов и как за ними надо ухаживать, расширить знания о профессии стоматолога. Научится применять полученные знания самостоятельно и осознано.

I этап.
Организационный
(информационно-аналитический)

Задачи:

- Выяснить образовательные потребности родителей и уровень их компетентности в вопросах культурно-гигиенических навыков у детей.
- Выявить у детей знаний и представлений о зубах, формирование осознанного отношения к своему здоровью, потребности к здоровому образу жизни.

Срок реализации: с 23.01.2023 по 25.01.2023 г.

Мероприятия:

- Составление плана работы
- Анкетирование родителей
- Составление буклетов для родителей «Гигиена полости рта», «Профилактика кариеса. Секреты здоровых зубов»
- Папка-передвижка «Как ухаживать за молочными зубами»
- Утренний сбор. Создание проблемной ситуации «Для чего нужны зубы?»



II этап.
Основной
(исследовательский, поиск информации)

Цель:

- сформировать представления о вреде и пользе ухода за ротовой полостью на здоровье человека у детей дошкольного возраста.

Срок реализации: с 26.01.2023 – 01.02.2023 г.

Мероприятия:

- Беседа: «Зачем человеку зубы»
- Чтение художественной литературы Джулия Рум «Чистим зубки каждый день»
- Беседа: «Как ухаживать за зубами»
- Д/и «Что полезно для зубов?»



С/р игра «Больница. У зубного врача»



Изготовление макета «Зубы» для дидактической игры «Чистим зубки»



Опыты:

- «Почему болят зубы?»
- «Кто живет у нас во рту?»
- «Почему зубы крепкие и здоровые»



Изготовление плаката совместно с детьми «Чтобы не было кариеса»



III этап.
Заключительный
(продукты детской деятельности)

Цель: Закреплять представление детей о здоровом образе жизни. Расширять представления о полезных и вредных продуктах. Привлечение родителей к совместной продуктивной деятельности и повышение их компетентности в воспитании здоровых детей.

Срок реализации: с 02.02.2023 – 03.02.2023 г.

- Выставка рисунков совместно с родителями «Здоровые зубы – здоровый Я»
- Фото-выставка «Чистим зубки каждый день»





Итоговое мероприятие
Развлечение
«Что вредно, что полезно для зубов»











СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

