

**Режим дня**  
**средняя группа комбинированной направленности (холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группе, осмотр, беседы с детьми, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	<b>07.00 – 07.59</b>
Утренняя гимнастика.	<b>07.59– 08.09</b>
Завтрак.	<b>08.09 - 08.40</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	<b>08.40 – 09.00</b>
Образовательная деятельность	<b>09.00 – 09.20</b> <b>10.20 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	<b>10.40 – 11.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	<b>11.30 - 12.03</b>
Обед.	<b>12.03 – 12.30</b>
Дневной сон.	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	<b>15.00 - 15.16</b>
Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.16 - 15.35</b>
Образовательная деятельность II	<b>15.40 - 16.00</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальные дидактические игры, беседы с детьми.	<b>16.00 – 16.58</b>
Подготовка к ужину, ужин.	<b>16.58 - 17.25</b>
Самостоятельная игровая, художественная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>17.25 – 19.00</b>

**Режим дня**  
**средняя группа комбинированной направленности (теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей в теплый период на улице: беседы с детьми, наблюдения свободные игры индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	<b>07.00 – 08.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.00 – 08.10</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.10 – 08.40</b>
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	<b>08.40 – 09.10</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	<b>09.10 – 11.45</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	<b>11.45 - 12.00</b>
Обед. Подготовка ко сну.	<b>12.00 – 12.45</b>
Дневной сон.	<b>12.45 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, умывание, профилактика плоскостопия.	<b>15.00 - 15.17</b>
Полдник.	<b>15.17 - 15.40</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	<b>15.40 - 16.50</b>
Подготовка к ужину, ужин.	<b>16.50 - 17.25</b>
Самостоятельная игровая и художественная деятельность. Уход детей домой.	<b>17.25 - 19.00</b>