

Режим дня
средняя группа комбинированной направленности (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей в группе, осмотр, беседы с детьми, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 07.59
Утренняя гимнастика.	07.59– 08.09
Завтрак.	08.09 - 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.20 10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30 - 12.03
Обед.	12.03 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00 - 15.16
Подготовка к полднику, полдник.	15.16 - 15.35
Образовательная деятельность II	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальные дидактические игры, беседы с детьми.	16.00 – 16.58
Подготовка к ужину, ужин.	16.58 - 17.25
Самостоятельная игровая, художественная деятельность детей. Уход детей домой.	17.25 – 19.00

Режим дня
средняя группа комбинированной направленности (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице: беседы с детьми, наблюдения свободные игры индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 08.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.40 – 09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	09.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.45 - 12.00
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, умывание, профилактика плоскостопия.	15.00 - 15.17
Полдник.	15.17 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.40 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 - 17.25
Самостоятельная игровая и художественная деятельность. Уход детей домой.	17.25 - 19.00