

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №39»
_____ Л. К. Черных

28 марта 2025 г.

Меню

Наименование блюд	Масса порции		Энергетическая ценности (ккал.)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Хлеб пшеничный	15	40	35,5	104,8
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	130/5	200/5	116	168
Молоко кипяченое	150	180	85	78
<u>2 завтрак</u>				
Сок яблочный	100	100	38	38
<u>Обед</u>				
Салат из реп. лука с раст. маслом	30	30	27,6	27,7
Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы	150/20	200/20	115,2	160,2
Тефтели из говядины с соусом сметанным	60/60	80/80	155	212
Макароны отварные	110	150	105,7	168,4
Кисель фруктовый	150	180	48,4	58
Хлеб ржаной	40	50	72,4	90,2
Хлеб пшеничный	20		52,4	
<u>Полдник</u>				
Коржик молочный	35	50	133,7	191
Кисломолочный продукт	150	180	75	90
<u>Ужин</u>				
Огурец консервированный	50	60	7	8,4
Котлета рыбная	60	80	74	97
Картофельное пюре	110	130	110	119
Чай с лимоном	150/3,5	180/7	25,3	30
Хлеб пшеничный	20	35	52,4	91,7
Яблоки	108	100	40	42
ВСЕГО			1406,6	1774