

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №39»
_____ Л. К. Черных

25 марта 2025 г.

Меню

Наименование блюд	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал.)	
<u>Завтрак</u>	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Хлеб с маслом	15/5	30/5	68	103
Каша геркулесовая молочная жидкая с масл	135	150/5	99	113,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	66,3	80
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	100	100	38	38
<u>Обед</u>				
Икра кабачковая	45	60	27,8	46,8
Рассольник домашний со сметаной и мясом птицы	150/20/8,5	180/20/8,5	110,3	132,4
Котлета рубленая из говядины	60	70	132	154
Картофель в молоке	110	150	108,9	126,5
Кисель фруктовый	150	180	48,4	58
Хлеб ржаной	30	50	54	90,2
Хлеб пшеничный	30	30	78,6	78,6
<u>Полдник</u>				
Печенье	20	40	33,2	66,4
Кисломолочный продукт	150	180	75	90
<u>Ужин</u>				
Сырники из творога с повидлом	110/20	150/20	294,4	400
Молоко	150	180	85	102
Апельсин	100	100	38	38
ВСЕГО			1319	1679,7