

21 марта 2025г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №39»
Л. К. Черных

Меню

Наименование блюд	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал.)	
	Дети от 1 до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет	Дети от 1 до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет
Завтрак				
Хлеб с маслом, сыр	15/5/7,5	30/5/10	107	137
Суп молочный с ячневой крупой	150	200	106,6	142,2
Кофейный напиток с молоком	150	180	66,3	80
2 завтрак				
Сок яблочный	100	100	56	56
Обед				
Салат из свеклы с раст. маслом	50	60	39	46,8
Суп картофельный с гренками с мясом птицы	150/20/20	200/20/20	87,6	119,1
Шницель рубленый из говядины	60	80	132	154
Капуста тушеная	130	150	99,1	112,65
Компот из изюма	150	180	98	77,6
Хлеб ржаной	40	50	69	90,2
Полдник				
Пирожки с морковью	50	60	119,61	143,53
Молоко кипяченое	150	180	85	90
Ужин				
Пудинг из творога	110	150	246	327
Соус молочный	30	30	30,45	30,45
Чай с молоком	150		73,3	
Чай с сахаром		180		29
Апельсин	100	100	38	38
ИТОГО			1432,56	1638