



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №39»
Л. К. Черных

19 марта 2025 г.

Меню

Наименование блюд	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал.)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Хлеб пшеничный	15	40	35	104,8
Запеканка из творога с повидлом	110/20	150/20	272	370
Кофейный напиток с молоком	150	180	66,3	80
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	100	100	43	43
<u>Обед</u>				
Салат из соленых огурцов с луком	45	65	26,8	38,8
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5	200/8,5	83,4	91,6
Запеканка картофельная с мясом	160/5	160/5	237	237
Соус сметанный	15		11,1	98
Компот из кураги	150	180	77,6	
Хлеб ржаной	30	50	54	90,2
Хлеб пшеничный	20	30	52,4	78,6
<u>Полдник</u>				
Крендель сахарный	35	50	92,5	185
Кисломолочный продукт	150	180	75	90
<u>Ужин</u>				
Каша молочная сборная с маслом	150/5	200/5	169,3	225,8
Хлеб пшеничный	20	20	52,4	52,4
Чай с молоком	150		73,3	
Чай с сахаром		180		29
Банан	100	100	84,5	106,8
ВСЕГО			1505,8	1878