



Утверждаю
«Д/с №39»
Д. К. Черных

12 марта 2025 г.

Меню

Наименование блюд	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал.)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Хлеб с маслом	15/5	30/5	68	72
Яйцо	40	40	63	63
Суп молочный с рисовой крупой	150	200	99,3	132,4
Какао на молоке	150	180	85,3	96
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	100	100	43	43
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с раст.маслом	50	60	39	46,8
Суп картофельный с фрикадельками	180/20	200/20	97,2	129,6
Шницель рубленый из говядины	60	70	132	154
Капуста тушеная	130	150	99,1	112,65
Компот из сухофруктов	150	180	77,6	101,7
Хлеб ржаной	30	50	54	90,2
Хлеб пшеничный	20	30	52,4	78,6
<u>Полдник</u>				
Ватрушка с повидлом	50	60	135	162
Кисломолочный продукт	150	180	75	90
<u>Ужин</u>				
Огурец консервированный	50	60	7	8,4
Горбуша отварная	50	75	84	144
Картофельное пюре	110	130	110	119
Чай с лимоном	150/3,5	180/7	25,3	30
Хлеб пшеничный	15	20	39,3	52,4
Яблоко	100	100	38,72	42
ВСЕГО			1417,2	1725