

7 марта 2025 г.

Меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №39»
Л.К. Черных



Наименование блюд	Масса порции		Энергетическая ценность (ккал.)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Хлеб с маслом, сыр	15/5/7,5	30/5/10	107	137
Суп молочный с ячневой крупой	150	200	106,6	142,2
Кофейный напиток с молоком	150	180	66,3	80
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	100	100	56	56
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с растительным маслом	50	60	39	46,8
Суп картофельный с гречками с мясом говядины	150/20/20	200/20/20	87,6	119,1
Шницель рубленый из говядины	60	70	132	154
Капуста тушеная	130	150	99,1	112,65
Компот из изюма	150	180	77,6	98
Хлеб ржаной	40	50	69	90,2
<u>Полдник</u>				
Пирожки с морковью	50	60	119,61	143,53
Кисломолочный продукт	150	180	85	90
<u>Ужин</u>				
Пудинг из творога	110/20	150	246	327
Соус молочный	30	30	30,45	30,4
Чай с молоком	150		73,3	
Чай с сахаром		180		29
Апельсин	100	100	38	38
ВСЕГО			1432,56	1638